



Ольга ЕПИФАНОВА

2 мая 2013 года, приехав из родного Волгограда в столицу, гуляю по Арбату. Ставлю в одной из церквей свечку Николаю Угоднику, покровителю странствующих. Выезжаю в Шереметьево, чтобы совершить длинный перелет в Пекин. В Пекине мне предстоит пересесть на рейс до Хайнаня. Аэропорт столицы Китая огромный, с подземными поездами, несущимися к многочисленным терминалам. Главное, свою остановку не пропустить!

## Хайнань – жемчужина морская Юго-Восточного Китая



Тропический остров Хайнань расположен на юге Китая, на одной широте с Гавайями, из-за чего его часто называют «Восточными Гавайями». Территория острова составляет 33920 кв. км. Остров омывается водами Южно-Китайского моря. В переводе с китайского «Хайнань» и означает «Юг моря». Важнейшие города – Хайкоу, Санья, Дунфан, Дяньчжоу, Цюньхай. Раньше остров был занят китайскими военными базами, потом стал развиваться как тропическая туристическая рекреация огромной страны.

На юг острова, в аэропорт «Феникс», что неподалеку от Санья, я прилетела из Пекина 3 мая 2013 года. Жара стояла умопомрачительная, Южно-Китайское море было теплым, отель прекрасным, номер на 13-м этаже изумительным, а вид с балкона просто восхитительным! Все это обещало незабываемый отдых и неизгладимые впечатления!

И сейчас, спустя четыре года, периодически, сами собой набегают, как морские волны на желтый песок, воспоминания о городе небоскребов, выросшем прямо на солнечном пляже Санья – бич далекого китайского острова Хайнань.

Обычно я беру все экскурсии, понимая где-то в глубине души, что посмотреть надо максимум из предложенного. Ведь вернуться на край света еще раз будет ох как сложно... Да и других краев на мой век, кажется, хватит! А еще экскурсионные поездки – это возможность поколесить по прекрасной провинции, узнать природу Южного Китая, увидеть жизнь его людей из окна комфортабельного, прохладного автомобиля. И так, в путь!

### Еду: «Тропическое буйство»

Центральная и южная части острова покрыты густыми лесами. Остров Хайнань имеет множество эндемичных ви-



дов флоры и фауны, многие из которых взяты под охрану ЮНЕСКО. Основные культуры – кокосовая пальма, гевея – каучуконос, дерево анчар, млечный сок которого используется как противоядие при змеиных укусах. Уникальная природа острова сохранена в специальных ботанических садах. Чайные и кофейные плантации находятся под склонами гор в центральной части острова. Здесь я впервые отведала драгон фрукт. У этого интересного экзотического фрукта из семейства кактусовых столько названий, что порой начинаешь сомневаться: об одном ли и том же плоде идет речь. Дракон фрукт, фрукт дракона, фрукт глаз дракона, питайя, питахайя, драконье сердце... Он содержит много клетчатки, полезен при диабете, обладает противовоспалительными свойствами, богат антиоксидантами. Вот, оказывается, почему китайцы так подтянуты и молоды!

### Добралась: «Остров обезьян»

Канатная дорога, соединяющая сушу с островом Няньван, – самая длинная в Китае дорога над водой – 2138 метров. Кабинки фуникулера открытые. Виды вокруг потрясающие: горы, море, рыбацкое поселение на воде, рисовые поля, плантации жемчуга. Когда еще удастся взглянуть на все это с высоты? Площадь заповедника около тысячи гектаров. Здесь живут в естественной среде более двух тысяч обезьян. Ученые наблюдают за их поведением, изучают, следят за популяцией вида. Ходить по всей территории нельзя, многое закрыто для туристов. А макаки свободно разгуливают, где им хочется, плещутся в специально оборудованном для них бассейне, прыгают по деревьям, прячутся от людей в зарослях.

Наблюдать за животными было



очень интересно: заботливые самки чешут самцам шкуру, выискивают блох, мамочки-макаки носят своих детенышей на спине или на животе, всячески оберегая их. Нам рекомендовали снять яркие и броские украшения перед поездкой на остров: макакам очень нравится все яркое и блестящее. И если вы не снимете все добровольно сами, то снимут с вас принудительно они...

### Приплыла: «Морская деревня»

Обратно с острова обезьян мыплыли на катере с красным китайским флагом мимо поселения на воде. Это целый поселок из лодок – домов, в которых люди живут всю жизнь. Женятся на этих лодках, работают, воспитывают детей, женят их, растят внуков... Некоторые даже никогда не ступают на сушу. Тем, кто живет на такой лодке, не нужно платить дорогой налог на землю, ведь их дом стоит на воде. И вся их жизнь и работа связаны с ловлей рыбы и морепродуктов, с выращиванием жемчуга, которым так славится Южно-Китайское море.

### Приехала: «Жемчужная река»

Возвращаясь, мы посетили знаменитые термальные источники «Чжуцзян Наньтянь» – «Жемчужная река», расположенные в 30 минутах езды от города Санья. В течение тысяч лет коренные племена острова Ли и Мяо практиковали купание в горячих природных источниках. Вода эта богата микроэлементами и минералами, в том числе фтором, кремнием, родоном. Максимальная температура – 57 градусов, ежедневный объем воды составляет более 8 тысяч кубометров.

По данным китайского министерства геологии и минеральных ресурсов, горячие источники с такой высокой скоростью



потока в мире встречаются очень редко. Вода оказывает положительное влияние на работу кровеносной и нервной систем, омолаживает кожу. Источники в Санья – это 36 ванн с разным составом и температурой, бассейны, ресторанный комплекс, расположенные в парке среди тропической зелени. Здесь есть ванны с белым и красным вином, розовыми лепестками, хризантемой, пустырником, женьшенем, алоэ. В 2005 году комплекс ванн получил признание как «Самые лучшие китайские термальные источники». Китайцы пропагандируют здоровый образ жизни, поэтому горячие источники – их излюбленное место.

### Въехала: «Деревня Ли и Мяо»

На следующий день наш путь лежит в горную местность, в самую середину острова, в этнографическую деревню народностей Ли и Мяо, которые столетиями обитали на острове Хайнань до появления первых китайцев. Ныне их поселения – одна из наиболее популярных среди туристов достопримечательностей Хайнаня. Дома из глины, трав и бамбука хорошо запряжены от любопытных глаз в густых тропиках. Обе народности бережно несут свою культуру сквозь века, сохраняя языки, традиции и обряды; по-прежнему питаются рисом, приготовленным в бамбуке, варят рисовую водку, создают традиционные одежды из мешковины, украшая их ракушками, кусочками кораллов и жемчугом.

### Дошла: «Санья-Бич»

После экскурсии отправляюсь пешком по берегу от своей гостиницы в город Санья. Километров 8–10, думаю, прошла. В пути наблюдаю группы: фотограф, его помощник с отражателем и молодожены. Фотографироваться здесь любят и умеют: везут на пустынный берег много ярких нарядов, переодеваются, позируют... В Китае разрешено жениться с 24 лет, выходить замуж – с 22. Невест у них не хватает. Чтобы вступить в брак, нужно получить разрешение на работе, пройти медицинскую комиссию и собеседование в домовом комитете.

### Доехала: «Южная гора»

У подножия Южной горы – «Наньшаньсы», в 40 км от Санья, расположился самый крупный азиатский Центр буддиз-

ма «Наньшань». Его территория в 50 кв. км представляет собой огромный парк в виде храмового комплекса с удивительными ландшафтами. Парк и буддийский храм появились здесь сравнительно недавно – в 1999 году, а еще через шесть лет на искусственном острове, соединенном с берегом тонким перешейком, возвели храм Гуаньинь богини милосердия. Над храмом возвышается, заметная со всех точек южного побережья Хайнаня, 108-метровая статуя Бодхисаттвы Гуаньинь, значительно превосходящая по высоте даже американскую статую Свободы в Нью-Йорке.

Центр буддизма Наньшань – поистине священное место, воплотившее в себе высшую гармонию Человека с Природой и Обществом. В одном из храмов комплекса под пуленепробиваемым стеклом находится статуя богини Гуаньинь весом в 140 кг чистого золота, украшенная крупными драгоценными камнями. Пьедестал, на котором установлена статуя, выполнен из белого нефрита в виде цветка лотоса – символа чистоты в буддийской культуре. Спокойное лицо милой восьмирукой богини, держащей предметы, символизирующие мудрость, силу воли, милосердие и здоровье. Скульптура занесена в книгу Гиннеса и считается величайшей буддийской святыней: в ней хранятся частицы праха Будды Шаки Муни – основателя буддизма, который жил две с половиной тысячи лет назад.

Купив живого золотого карпа и выпустив его в пруд рядом с храмом, я загадала желание быть мудрой, сильной, милосердной и здоровой, как те долгожители, дожившие, по-моему, до 113 лет, чьи портреты мы увидели в Долине долголетия, расположенной здесь же, в Наньшане. Согласно сообщениям электронных СМИ, количество долгожителей в Китае в 2012 году составляло около 48 тысяч человек, а в 2015-м – почти 59 тысяч.

### Прикатила: «Река тысячи источников»

Река со звучным названием Ваньцюань находится в юго-восточной части острова Хайнань. Ее называют Рекой тысячи источников. Второе название, полученное благодаря бурной растительности, богатому животному миру и, конечно, полноводности – китайская Амазонка.

Купание в водопадах и реке, долгий

сплав посреди ее прекрасных берегов. А затем праздничный обед с вкуснейшим вареным рисом, жареной речной рыбой и китайской рисовой водкой маотай, который ждал нас в низовьях реки. Вот таким запомнился мне День Победы 9 мая 2013 года. На обратном пути мы видели, как китайцы сушат рис нового урожая прямо вдоль дорог, возле своих домов на огромных полотнах. В год снимают по 2–3 урожая.

### Прибыла: «Небесные гроты»

А на другом склоне Южной горы раскинулся еще один прекрасный парк Хайнаня – Дун Тянь. В переводе с китайского «небесные гроты». В даосизме, второй по числу исповедующих ее китайской религии, этим термином обозначаются пещеры, где живут бессмертные святые. По сути, грот – это небольшая щель под огромным валуном на морском берегу, где и располагаются святыни. Сквозь щель можно просочиться и вылезти потом по лесенке с другой стороны камня.

Археологический музей истории природоведения парка насчитывает более двух тысяч экспонатов, среди которых уникальные, охраняемые ЮНЕСКО, объекты: ископаемые яйца динозавра, скелет огромного ихтиозавра, первый ископаемый цветок, скелет саньянского птерозавра, древнее черное дерево. Парк расположен на склоне горы и каменистом берегу моря. Огромные валуны и небольшие камни придают непередаваемый шарм синим морским красотам. Изящными украшениями парка являются каменные изваяния: животные реальные и мифические, мудрые старцы. Именно здесь «обитает» Дракон Южного моря. Отсюда «смотрит» на Южное море Лао-Цзы – один из величайших древнекитайских философов, основатель учения даосизм с его мандалой: знаменитыми черно-белыми рыбками «инь и ян». И именно здесь, следуя целям феншуй, так легко начать поиск благоприятных потоков энергии ци и задуматься об их использовании на благо каждого человека.

### Взлетела: «Великая стена»

И обратно летела я через Пекин. Даже заночевала в одном из его отелей. Как же, удивитесь вы: быть в Пекине и не осмотреть его достопримечательности!

Одну из них, самую главную, я увидела сверху, из иллюминатора набирающего высоту самолета. Как змея, извивалась внизу Великая Китайская стена...